

## TLALPAN

El centro de la delegación, **San Agustín de las Cuevas**, es un barrio encantador de casas coloniales y cuya plaza principal cuenta con un quiosco en el que se realizan conciertos. El sitio arqueológico de **Cuicuilco** <http://www.youtube.com/watch?v=omKheWdV5KA> justo al sur de la Universidad Nacional Autónoma de México, data del año 700 a.C., y es el asentamiento más antiguo del Valle de México. El museo del sitio muestra piezas halladas durante las excavaciones. Una casona del siglo XIX, la **Casa Frissac** <http://www.youtube.com/watch?v=2DMo5o1Me3Q> es la sede del **Instituto de Ciencia y Cultura Javier Barros Sierra**, una galería de arte que organiza exposiciones. Para los amantes de la naturaleza, el **Parque Nacional Cumbres del Ajusco** y el **Bosque de Tlalpan** ofrecen actividades como senderismo y paseos a caballo.

## VENUSTIANO CARRANZA

Tres de los mercados más famosos e interesantes se encuentran aquí: **La Merced**, uno de los más grandes del continente y el más antiguo de la ciudad, en las orillas del Centro Histórico. El **Mercado de Sonora** <http://www.youtube.com/watch?v=iX9IUM4USGE> es el epicentro de la medicina tradicional, donde se vende todo tipo de ingredientes para hacer encantos y curaciones, además de animales vivos. El **Mercado de Jamaica** es famoso por sus puestos de flores y plantas. Para un vistazo a la historia del país, recorre el **Archivo General de la Nación** y el

**Palacio de Lecumberri** <http://www.youtube.com/watch?v=rr9PoHEq0gg> en el que se ofrecen visitas guiadas. Se puede tomar un baño medicinal en el **Peñón de los Baños**, famoso por sus aguas termales y donde, cada 5 de mayo, se recrea la Batalla de Puebla.

## XOCHIMILCO

Tras zarpar desde uno de los **embarcaderos**, como el de **Nativitas** o **Fernando Celada**, se puede hacer un tranquilo paseo en trajinera para admirar las chinampas, al ritmo de los músicos que reman por los canales. Hay cuatro mercados de plantas y flores: **Cuemanco**, **Madre Selva**, **San Luis Tlaxialtemalco** y el **Palacio de la Flor**, además de los viveros del **Centro de Educación Ambiental Acuexcomatl**. El **Museo Dolores Olmedo**, que ocupa una hermosa casa y sus jardines, cuenta con una extensa colección de arte moderno mexicano. Tanto la **Parroquia de Santa María Tepepan** como el **Ex Convento de San Bernardino de Siena** datan del siglo XVI y cuentan con altares, esculturas y pinturas. Recorrido por Xochimilco, turismo cultural: <http://www.youtube.com/watch?v=iSgeV3Pnz8&list=PL828366036EE40807>



XOCHIMILCO

Actualmente en la Ciudad de México viven casi 9 millones de habitantes. Ofrece una amplia oferta turística, 177 museos que la convierten en la segunda ciudad del mundo con más museos, después de Londres, 4 sitios Patrimonio de la Humanidad y 1,500 restaurantes de calidad turística.

## LA CIUDAD DE MÉXICO A TRAVÉS DE LOS SIGLOS

La palabra México proviene del náhuatl *Meztli*, que significa luna, *Xictli* centro u ombligo y *Co* es lugar. México significa "En el ombligo de la Luna".

### 1325

Fundación de México-Tenochtitlan. Capital del Imperio Mexica.

### 1366 a 1519

Gobiernan la ciudad de Tenochtitlan 11 *tlatoanis* (máximo gobernante mexica) de la dinastía de Acamapichtli.

### 1450

Auge de Tenochtitlan. Los mexicas dominaban gran parte de Mesoamérica.

### 1519

Llegada de los españoles. Moctezuma Xocoyotzin se encuentra con Hernán Cortés el 8 de noviembre de 1519.

### 13 agosto 1521

Caída de México-Tenochtitlan.

### 1522

Hernán Cortés establece el gobierno español en Coyoacán.

### 1535

Se establece el Virreinato de la Nueva España.

### 15 septiembre 1810

Inicia la Guerra de Independencia de México, convocada por el cura Miguel Hidalgo y Costilla.

### 27 septiembre 1821

Fin de la Guerra de Independencia. Entrada del Ejército Trigarante a la Ciudad de México, encabezado por Agustín de Iturbide.

### 1822

Agustín de Iturbide se proclama emperador de México con el nombre de Agustín I.

### 1823

Derrocamiento del imperio de Iturbide por los Insurgentes.

### 1823 a 1854

Lucha entre liberales y conservadores.

### 1855 a 1863

Expedición de las Leyes de Reforma por el entonces Presidente de México, Benito Juárez, conocido como el "Benemérito de las Américas".

### 1857

Promulgación de la Constitución de 1857.

### 1877 a 1911

Gobierno del general Porfirio Díaz. México tiene un crecimiento económico. Se construyen obras como el Palacio de Bellas Artes.

### 1910 a 1917

Revolución Mexicana.

### 1917

Triunfan los constitucionalistas. Se jura la Constitución de 1917. Surgen los líderes Villa y Zapata.

### 1920

Álvaro Obregón asume la Presidencia. Repartición de tierras a los campesinos como resultado de la guerra revolucionaria.

### 1921

Obregón designa a José Vasconcelos como Secretario de Educación Pública. Inicia una época de auge cultural en el país.

### 1922

Nace el muralismo mexicano con el Dr. Atl y artistas como Diego Rivera, José Clemente Orozco y David Alfaro Siqueiros.

### 1938

Expropiación petrolera por el Presidente de México Lázaro Cárdenas del Río.

### 1950 a 1960

La ciudad vivió un periodo de apogeo conocido como "Milagro Mexicano". La urbanización cambia el rostro de la ciudad.

### 1950 a 1970

Se inauguran obras públicas iconográficas: Ciudad Universitaria y el Auditorio Nacional, entre otras.

### 1968

La Ciudad de México es sede de los XIX Juegos Olímpicos.

### 1969

Inauguración del Sistema de Transporte Colectivo METRO.

### 1970

La Ciudad de México es sede de la Copa Mundial de Fútbol.

### 1976

Se inaugura la Basílica de Guadalupe, proyecto encabezado por el arq. Pedro Ramírez Vázquez.

### 1986

La Ciudad de México es sede por segunda ocasión de la Copa Mundial de Fútbol.

### 1987

El Centro Histórico y la zona lacustre de Xochimilco son declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

### 2002

Se inaugura el TURIBÚS, sistema de transporte turístico.

### 2003

Inauguración de la Torre Mayor. La construcción más alta de la ciudad.

### 2004

La Casa Estudio de Luis Barragán, uno de los arquitectos mexicanos más importantes del siglo XX, es declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

### 2007

El Campus Central de Ciudad Universitaria de la Universidad Nacional Autónoma de México, es declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

### 2010

La UNESCO declara la gastronomía mexicana Patrimonio Intangible de la Humanidad.

### 2012

Se reinaugura la Alameda Central, el parque más antiguo de América.

### 2013

El Jefe de Gobierno de la Ciudad de México declara el turismo como instrumento prioritario de su política de gobierno.

# CIUDAD DE MÉXICO GUÍA GENERAL

## DELEGACIONES

ÁLVARO OBREGÓN  
AZCAPOTZALCO  
BENITO JUÁREZ  
COYOACÁN  
CUAJIMALPA  
CUAUHTÉMOC  
GUSTAVO A. MADERO  
IZTACALCO  
IZTAPALAPA  
MAGDALENA CONTRERAS  
MIGUEL HIDALGO  
MILPA ALTA  
TLÁHUAC  
TLALPAN  
VENUSTIANO CARRANZA  
XOCHIMILCO



SECRETARÍA DE TURISMO

CIUDAD DE MÉXICO

mexicocity.gob.mx

## ÁLVARO OBREGÓN

Pasa un sábado curioseando en el bazar, apreciando los cuadros a la venta y explorando los restaurantes alrededor de la **Plaza San Jacinto**, en el centro de San Ángel, un barrio de calles empedradas. El **Museo Casa del Risco** <http://youtu.be/9rosO-JkkXG/> dentro de una elegante casona, alberga una colección de arte, mientras el **Museo del Carmen** cuenta la historia de las monjas carmelitas en México. El **Museo Estudio Diego Rivera** <http://www.youtube.com/watch?v=A7H8kyjOqRk> obra de Juan O'Gorman, fue el hogar de Frida Kahlo y el célebre pintor. Para arte contemporáneo, el **Museo de Arte Carrillo Gil** cuenta con exposiciones temporales de artistas internacionales y mexicanos.

## AZCAPOTZALCO

En el centro de la delegación, que aún conserva sus aires de tranquilo pueblo de estilo colonial, se encuentra el **Jardín Hidalgo**. Enfrente está la **Parroquia de los Apóstoles Felipe y Santiago**, antiguo monasterio dominico. La **Casa de Cultura**, famosa por sus hermosos jardines, alberga exposiciones temporales de arte, y el interior de la cercana **Biblioteca Fray Bartolomé de las Casas** tiene un fantástico mural de Juan O'Gorman. Tras recorrer la zona, dirígete a una de las cantinas más antiguas de la ciudad, **El Dux de Venecia**, para tomar un trago acompañado por deliciosas botanas. Inspirado en los jardines de los gobernantes aztecas a la orilla del lago de Texcoco, el **Parque Tezozómoc** cuenta con un teatro al aire libre, juegos infantiles y senderos para



POLYFORUM CULTURAL SIQUEIROS

caminar. *Crónicas y relatos de México*: <http://www.youtube.com/watch?v=nzmCxPPhVAU>

## BENITO JUÁREZ

El mural más grande del mundo, *La marcha de la humanidad*, de David Alfaro Siqueiros, de 8,700 metros cuadrados, enaltece el interior del **Polyforum Cultural Siqueiros**. Las paredes exteriores tienen 12 murales más y el foro alberga exposiciones temporales. Para una vista panorámica de la ciudad, siéntate a comer en el restaurante giratorio **Bellini**, en el piso 45 del **World Trade Center**. El **Parque Hundido**, también sobre la larguísima avenida Insurgentes, cuenta con un audiorama. El cercano barrio de **Mixcoac** es un tranquilo enclave de estilo colonial. Los aficionados al deporte no deben perderse la **Plaza México**, la plaza de toros más grande del mundo, y el **Estadio Azul**, sede de uno de los equipos de fútbol más celebrados de México.



## COYOACÁN

Las dos plazas centrales de este hermoso barrio colonial, el **Jardín Hidalgo** y el **Jardín Centenario**, son escenario de cafés, restaurantes y galerías de arte. En **La Casa Azul** nació y murió la pintora Frida Kahlo, y exhibe una gran colección de sus obras y de Diego Rivera. El enorme campus de la Universidad Nacional Autónoma de México, **Ciudad Universitaria**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, cuenta con el impresionante **Museo Universitario Arte Contemporáneo**, con exposiciones de artistas de todo el mundo. También debes visitar el **Espacio Escultórico**. El imponente **Estadio Azteca**, escenario de encuentros deportivos y magnos conciertos, está abierto a visitas guiadas. Coyoacán, turismo cultural: <http://www.youtube.com/watch?v=oEnoBAI3yR8>

## CUAJIMALPA

La atracción principal de esta delegación mayoritariamente rural es el **Parque Nacional Desierto de los Leones** <http://>



JARDÍN CENTENARIO

[www.youtube.com/watch?v=LRsDF6wz2BY](http://www.youtube.com/watch?v=LRsDF6wz2BY)

Es una zona protegida donde se encuentra el **Ex Convento de los carmelitas descalzos**, cuyo claustro funciona como galería para exposiciones de arte contemporáneo (hay visitas guiadas). Las zonas boscosas son ideales para realizar caminatas. Disfruta antojitos mexicanos en el paraje **Los Peteretes** o en el tianquis gastronómico de **La Venta**. El **Bosque El Ocotal** es otro lugar ideal para hacer deporte o explorar. El centro de Cuajimalpa, con su plaza y quiosco, conserva el encanto de un pequeño pueblo.

## CUAUHTÉMOC

Es el centro antiguo y el corazón de la ciudad. El **Templo Mayor** <http://youtu.be/4jiCEg-RpeM> resguarda los vestigios de los templos aztecas que alguna vez se erigieron aquí, a un costado de la **Catedral Metropolitana** <http://youtu.be/CLj-DdJ8d5N4> la más grande de América. El interior del **Palacio Nacional**, la sede del gobierno de México, está decorado con murales pintados por Diego Rivera, mientras el **Palacio de Bellas Artes** [http://youtu.be/o\\_tnBhHSTEU](http://youtu.be/o_tnBhHSTEU) también deslumbra

con las obras de los grandes muralistas de México, y ahí se realizan conciertos, funciones de teatro y danza, además de exposiciones. A un lado está la Alameda, el principal parque del centro. **Plaza Garibaldi** es el hogar de los mariachis y lugar de festejo para toda ocasión. Sobre **Paseo de la Reforma** hay varios monumentos y estatuas, como el de Cristóbal Colón y el **Ángel de la Independencia**. El **Monumento a la Revolución** y su explanada hacen honor a los héroes de la historia nacional. **Roma** y **Condesa** son dos barrios imprescindibles por sus múltiples tiendas, galerías, bares y restaurantes.

## GUSTAVO A. MADERO

La **Basílica de Guadalupe** <http://youtu.be/hSsmTvkSjNY> honra a la patrona de México, la Virgen Morena que, de acuerdo con la tradición, se le apareció a Juan Diego en 1551. La gran fiesta del templo es el 12 de diciembre, cuando se convierte en un lugar de peregrinaje para millones de devotos, muchos de los cuales todavía llegan en bicicleta o a pie desde sitios remotos. Vendedores que ofrecen objetos de devoción abarrotan el barrio, y todavía se aprecia el



BASÍLICA DE GUADALUPE



PALACIO DE BELLAS ARTES

**Acueducto de Guadalupe**, construido en el siglo XVIII. El **Instituto Politécnico Nacional** alberga el **Planetario Luis Enrique Erro** <http://youtu.be/5ZAUbzjPAbE> donde puedes descubrir el universo de manera didáctica con la ayuda de tecnología de punta. En el recinto hay un mural que narra la historia de la astronomía. Una visita al **Zoológico San Juan de Aragón** incluye, además de diversas especies animales, actividades recreativas.

## IZTACALCO

En el **Palacio de los Deportes** se realizan conciertos, ferias y exposiciones de talla internacional, y forma parte de la **Ciudad Deportiva**, que incluye un **Autódromo**. El **Foro Sol** también es escenario de conciertos multitudinarios y eventos deportivos. El cercano **Parque Escuela Urbano Ecológico** comprende un espacio verde pensado para crear conciencia ambiental. En el centro del **Barrio de la Asunción** está la **Plaza San Matías**, cuya **Parroquia y Ex Convento** datan de 1564. En el Barrio de Santiago se ubica una de las pulquerías más antiguas y tradicionales de la ciudad, **Los Hombres Sin Miedo**.

*Crónicas y relatos de México:* <http://www.youtube.com/watch?v=c6By2vEO5UY>

## IZTAPALAPA

Delegación famosa en todo México por la representación de la Pasión del Viernes Santo, cuando se escenifica la crucifixión de Cristo en la cima del **cerro de La Estrella**. Se ofrecen visitas guiadas por el cerro, donde recientemente fueron descubiertos restos arqueológicos, sobre los que se puede aprender más en el **Museo del Fuego Nuevo**. En la falda del cerro, el **Ex Convento de Culhuacán** fue construido en 1607 en lo que fuera un importante asentamiento tolteca, y su museo muestra figurillas de deidades prehispánicas. Uno de los mercados de pescado más grandes del mundo es **La Nueva Viga**, y en una visita guiada a temprana hora verás una cantidad impresionante de especies en venta. Visita el **Parque Cuitláhuac**. *Crónicas y relatos de México:* [http://youtu.be/\\_3VySKlcxew](http://youtu.be/_3VySKlcxew)

## MAGDALENA CONTRERAS

**Los Dinamos** es un parque protegido en el perímetro sureño de la ciudad por el que pasa el río Magdalena, la única vía acuífera abierta de la ciudad, que corre 12.8 kilómetros a través del valle y una serie de cañones donde se forman rápidos. Es el lugar ideal para realizar caminatas, dar un paseo en bicicleta de montaña, montar a caballo por los senderos de más de 32 kilómetros de extensión y hacer rappel. El sitio arqueológico de **Mazatépetl** contiene varios monumentos de la cultura otomí. La pequeña **Iglesia de la**

**Magdalena Atlitic**, de estilo barroco, se convierte en una fiesta cada 22 de julio. En el **Parque Ejidal San Nicolás Totolapan**, un bosque templado, hay diversas actividades deportivas y recreativas.

## MIGUEL HIDALGO

El **Bosque de Chapultepec** aloja algunos de los museos más importantes, como el **Museo Nacional de Antropología**, con una vasta colección de objetos de la historia del país; el **Museo de Arte Moderno**, con una retrospectiva permanente del arte mexicano del siglo XX; el **Museo Tamayo**, que expone arte contemporáneo, y el **Papalote Museo del Niño**, un mundo de maravillas. El parque se divide en tres secciones y cuenta con un **zoológico**, el **Castillo de Chapultepec**—que alberga el **Museo Nacional de Historia**—, el **Museo de Historia Natural de la Ciudad de México** y un gran lago con renta de lanchas. En **Polanco** encontrarás las más prestigiosas boutiques de artículos de lujo sobre la calle Presidente Masaryk, además de galerías de arte, como la **Sala de Arte Público Siqueiros**, y algunos de los mejores restaurantes de la ciudad, mientras



MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA



MUSEO SOUMAYA

Polanquito y el Parque Lincoln son lugares muy agradables para pasear. El **Museo Soumaya** tiene una gran colección de arte y el **Parque Bicentenario** cuenta con invernaderos que recrean distintos climas del planeta. Turismo Miguel Hidalgo: <http://youtu.be/GX863FPsBNk>

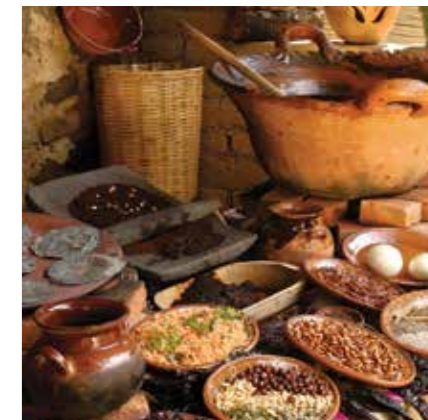
## MILPA ALTA

Cada octubre, el pequeño pueblo de **San Pedro Atocpan** celebra la **Feria del Mole**, en la que más de 500 expositores de distintas regiones del país presentan diversas variedades de mole —una salsa espesa que puede prepararse con una plétora de ingredientes como ajonjolí, almendras, chiles secos, pepita y chocolate, entre otros, y que despliega colores que van desde el negro hasta el verde, el naranja y el rojo—. Se puede probar y llevar a casa todas las posibles variedades. Los amantes de la gastronomía tampoco deben perderse el **Mercado de Nopales**. El **Centro de Educación Ambiental Tepenahuac** ofrece actividades didácticas en torno a la agricultura

y el uso de energías renovables. En el Día de Muertos se realiza la **Feria de Globos de Cantoya** en San Agustín Ohtenco. *Crónicas y relatos de México:* <http://youtu.be/wpGNXDkfGBM>

## TLÁHUAC

Los festejos del Día de Muertos en el pueblo de **San Andrés Mixquic** <http://youtu.be/alhUuWc9UME> son de los más célebres y coloridos del centro del país. El patio de la **Casa de Cultura de la Parroquia de San Andrés** guarda un pequeño sitio arqueológico, **Mixquixtli**, que incluye varias figurillas y esculturas. La fiesta patronal de la parroquia se realiza el 30 de noviembre. **San Pedro Tláhuac** es el pueblo más grande de los siete que comprende la delegación, con una hermosa plaza a la sombra de palmeras, dominada por el **Templo y Ex Convento de San Pedro Apóstol** y escenario de una gran feria en la última quincena de julio. En el **Lago de los Reyes Aztecas** <http://youtu.be/iIDxoqxrC04> se pueden hacer paseos en trajinera para avistar aves, y hay un pequeño museo de piezas prehispánicas.



FERIA DEL MOLE