

TLALPAN

Il centro della delegazione, **San Agustín de las Cuevas** è un quartiere incantevole di case coloniali e la cui piazza principale conta con un chiosco in cui si realizzano concerti. Il sito archeologico di **Cuicuilco** <http://www.youtube.com/watch?v=omKheWdV5KA> giusto al Sud della Universidad Nacional Autónoma de México, data dell'anno 700 a.C., ed è l'insediamento più antico della valle del Messico. Il museo del sito mostra reperti trovati durante le scavi. Situata dentro d'una grande casa del secolo XIX, la **Casa Frissac** <http://www.youtube.com/watch?v=2DMo5o-1Me3Q> è la sede del **Instituto de Ciencia y Cultura Javier Barros Sierra**, una galleria d'arte che organizza esposizioni e laboratori. Per gli amanti della natura, il **Parque Nacional Cumbres del Ajusco** ed il **Bosque de Tlalpan** offrono attività come trekking e passeggiate a cavallo.

VENUSTIANO CARRANZA

Tre dei mercati più famosi ed interessanti si trovano qui: **La Merced**, uno dei più grandi del continente e il più antico della città, ai bordi del centro storico. Diviso in sezioni, quella d'alimenti è un ventaglio di colori e di odori. Il **Mercado de Sonora** <http://www.youtube.com/watch?v=jX9IUM4USGE> è l'epicentro della medicina tradizionale, dove si vende ogni tipo d'ingredienti per fare incantesimi e cure, oltre ad animali vivi. Il **Mercado de Jamaica** è famoso per le sue bancarelle di fiori e piante. Per saperne di più sulla storia del paese, visita l'**Archivo General de la Nación** ed il **Palacio de Le-**

cumberri <http://www.youtube.com/watch?v=rr9PoHEqOgg> in quest'ultimo si offrono visite guidate. Si può fare un bagno termale in **Peñón de los Baños**, famoso per le sue acque termali e dove, ogni 5 maggio, si ricrea la Batalla de Puebla.

XOCHIMILCO

Dopo aver salpato da uno degli imbarchi, come quello di **Nativitas** o **Fernando Celada**, si può fare una tranquilla passeggiata in trajinera (chiatta/battello) per ammirare i giardini galleggianti, al ritmo dei musicisti che remano per i canali. Ci sono quattro mercati di piante e fiori: **Cuemanco**, **Madre Selva**, **San Luis Tlaxialtemalco** ed il **Palacio de la Flor**, oltre ai vivai del **Centro de Educación Ambiental Acuexcomatl** Il **Museo Dolores Olmedo Patiño**, che si trova in una bella casa con i suoi giardini, conta con un'estesa collezione d'arte moderna messicana e presenta esposizioni temporali. Tanto la **Parroquia de Santa María Tepepan** come l'**Ex Convento de San Bernardino de Siena** risalgono al secolo XVI e vi si trovano altari, sculture e pitture impressionanti. Percorso per Xochimilco, Turismo Culturale: http://www.youtube.com/watch?v=iSge-V3Pn_z8&list=PL828366036EE40807



XOCHIMILCO

CITTÀ DEL MESSICO ATTRAVERSO I SECOLI

La parola Messico proviene dalla lingua nahuatl *Meztli*, che significa luna, *Xictli* centro oppure ombelico e *Co* che significa luogo. Messico, quindi, significa "Nell'ombelico della Luna".

1325

Fondazione di Messico-Tenochtitlan. Capitale dell'Impero Mexica.

Dal 1366 al 1519

Governano la città di Tenochtitlan 11 *tlatoanis* (massimo governante *mexica*) della dinastia d'*Acamapichtli*.

1450

Auge di Tenochtitlan. I *mexicas* dominavano gran parte del Mesoamerica.

1519

Arrivo degli spagnoli. Moctezuma Xocoyotzin si incontra con Hernán Cortés il 8 novembre 1519.

13 agosto 1521

Caduta di Messico-Tenochtitlan

1522

Hernán Cortés stabilisce il governo spagnolo a Coahuacán.

1535

Si stabilisce il Vicereame della Nuova Spagna.

15 settembre 1810

Inizia la Guerra d'Indipendenza del Messico, proclamata dal sacerdote Miguel Hidalgo y Costilla.

27 settembre 1821

Fine della Guerra d'Indipendenza. Entrata dell'Esercito Trigarante a Città del Messico, comandato da Agustín de Iturbide.

1822

Agustín de Iturbide si autoproclama imperatore del Messico con il nome d'Agustín I.

1823

Caduta dell'impero d'Iturbide a mano degli insorti.

Dal 1823 al 1854

Lotta tra liberali e conservatori.

Dal 1855 al 1863

Proclamazione delle Leggi di Riforma a opera dell'allora presidente del Messico, Benito Juárez, noto come il "Benemérito de las Américas".

1857

Promulgazione della Costituzione di 1857.

Dal 1877 al 1911

Governo del generale Porfirio Díaz. Il Messico vive una crescita economica. Si costruiscono opere come il *Palacio de Bellas Artes*.

Dal 1910 al 1917

Rivoluzione Messicana.

1917

Trionfano i costituzionalisti. Si giura alla Costituzione del 1917. Sorgono i leader Villa e Zapata.

1920

Álvaro Obregón assume la Presidenza. Ripartizione di terre ai contadini come risultato della guerra rivoluzionaria.

1921

Obregón designa a José Vasconcelos come Segretario di Pubblica Istruzione. Inizia un'epoca di auge culturale nel paese.

1922

Nasce il muralismo messicano con il Dr. Atl ed artisti come Diego Rivera, José Clemente Orozco e David Alfaro Siqueiros.

1938

Espropriazione petrolifera grazie al Presidente del Messico Lázaro Cárdenas del Río.

Dal 1950 al 1960

La città vive un periodo di apogeo noto come "Miracolo Messicano". L'urbanizzazione cambia il volto della città.

Dal 1950 al 1970

Si inaugurano opere pubbliche iconografiche: Ciudad Universitaria e l'Auditorio Nacional, tra le altre.

1968

Città del Messico è sede dei XIX Giochi Olimpici.

1969

Inaugurazione del Sistema di Trasporto Collettivo METRO

1970

Città del Messico è sede dei Mondiali di Calcio.

1976

Si inaugura la Basilica de Guadalupe, progetto diretto dall'architetto Pedro Ramírez Vázquez.

1986

Città del Messico è sede per la seconda volta dei Mondiali di Calcio.

1987

Il Centro Storico e la zona lacustre di Xochimilco sono dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

2002

Si inaugura il TURIBÚS, sistema di trasporto turistico.

2003

Inaugurazione della Torre Mayor. La costruzione più alta della città.

2004

La Casa Studio di Luis Barragán, uno degli architetti messicani più importanti del secolo XX, è dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

2007

Il Campus Centrale di Ciudad Universitaria della Universidad Nacional Autónoma de México, è dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

2010

L'UNESCO dichiara la gastronomia messicana Patrimonio Immateriale dell'Umanità.

2012

Si riinaugura la Alameda Central, il parco più antico d'America.

2013

Il Capo del Governo di Città del Messico dichiara il turismo come strumento prioritario della sua politica di governo.

CIUDAD DE MÉXICO

GUIDA GENERALE

DELEGAZIONI

ÁLVARO OBREGÓN

AZCAPOTZALCO

BENITO JUÁREZ

COYOACÁN

CUAJIMALPA

CUAUHTÉMOC

GUSTAVO A. MADERO

IZTACALCO

IZTAPALAPA

MAGDALENA CONTRERAS

MIGUEL HIDALGO

MILPA ALTA

TLÁHUAC

TLALPAN

VENUSTIANO CARRANZA

XOCHIMILCO



ÁLVARO OBREGÓN

Passa un sabato curiosando nel bazar e guardando i quadri in vendita ed esplorando i ristoranti intorno alla **Plaza San Jacinto**, nel centro di San Ángel, un quartiere di strade selciate. Il **Museo Casa del Risco** <http://youtu.be/9rosOJkkXGI> dentro una elegante casa coloniale, che ospita una collezione d'arte, mentre il **Museo del Carmen** racconta la storia delle monache carmelitane in Messico. Il **Museo Estudio Diego Rivera** <http://www.youtube.com/watch?v=A7H8kyjO-qRk> opera di Juan O'Gorman, fu la casa di Frida Kahlo e il celebre pittore. Per quel che riguarda l'arte contemporanea, il **Museo de Arte Carrillo Gil** conta con delle esposizioni temporali d'artisti internazionali e messicani.

AZCAPOTZALCO

Nel centro della delegazione, che conserva ancora le sue atmosfere di tranquillo paesino di stile coloniale, si trova il Jardín Hidalgo. Di fronte si trova la **Parrocchia de los Apóstoles Felipe y Santiago**, antico monastero domenicano. La **Casa de Cultura**, famosa per i suoi bei giardini, ospita esposizioni d'arte, e l'interno della vicina **Biblioteca Fray Bartolomé de las Casas**, ha un fantastico murale di Juan O'Gorman. Dopo aver percorso la zona, puoi andare ad una delle Cantinas più antiche della città, **El Dux de Venecia**, per bere un bicchiere accompagnato da deliziosi stuzzichini. Ispirato ai giardini dei governanti aztechi nei dintorni del lago di Texco-



POLYFORUM CULTURAL SIQUEIROS

co, il **Parque Tezozómoc** gira intorno ad un lago, con un teatro all'aperto, giochi infantili e sentieri per camminare. Cro-nache e relazioni del Messico: <http://www.youtube.com/watch?v=nzmCxPPhVAU>

BENITO JUÁREZ

Il murale più grande del mondo, La marcha de la humanidad, di David Alfaro Siqueiros, di 8,700 metri quadrati, esalta l'interno del **Polyforum Cultural Siqueiros**. Le pareti esterne hanno 12 murali in più e il foro alberga esposizioni temporali. Per una vista panoramica, siediti a mangiare nel ristorante girevole **Bellini**, al 45 piano del **World Trade Center**. Il **Parque Hundido**, anch'esso sulla lunghissima strada Insurgentes, conta con uno schermo multimediale. Il vicino quartiere di **Mixcoac** è un tranquillo luogo di stile coloniale. Gli amanti dello sport non devono perderselo. La **Plaza México**, l'arena più grande del mondo, e l'**Estadio Azul**, sede di una delle squadre di calcio più celebrate del Messico.



SECRETARÍA DE TURISMO

CIUDAD DE MÉXICO

COYOACÁN

Le due piazze centrali di questo bel quartiere coloniale, il **Jardín Hidalgo** e il **Jardín Centenario**, sono scenario di caffè, ristoranti e gallerie d'arte. Nella **Casa Azul** nacque e morì la pittrice Frida Kahlo, ed esibisce una grande collezione delle sue opere insieme a quelle di Diego Rivera. L'enorme struttura dell'università nazionale, **Ciudad Universitaria**, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, conta con l'impressionante **Museo Universitario Arte Contemporáneo**, con delle esposizioni d'artisti di tutto il mondo. Devi visitare anche l'**Espacio Escultórico**. L'imponente **Estadio Azteca**, scenario d'incontri sportivi e mega concerti, è aperto a visite guidate. Coyoacán, Turismo Culturale: <http://www.youtube.com/watch?v=oEnoBAI3yR8>

CUAJIMALPA

L'attrazione principale di questa delegazione prevalentemente rurale è il **Parque Nacional Desierto de los Leones** <http://>



www.youtube.com/watch?v=LRsDF6wz2BY è una collina boschiva dove si trova l'**ex convento dei carmelitani scalzi**, il cui chiostro funziona come galleria per esposizioni d'arte contemporanea (ci sono visite guidate). Le zone boschive sono ideali per fare delle passeggiate. Goditi il sapore di una trota fresca cucinata come più ti piace nella zona **Los Peteretes**, oppure deliziosi piattini messicani nel mercato gastronomico di **La Venta**. Il **Bosque El Ocotal** è altro luogo ideale per fare sport o esplorare. Il centro di Cuajimalpa, con la sua piazza e chiosco, conserva l'incanto d'un piccolo villaggio.

CUAUHTÉMOC

È il centro antico e il cuore della città. Il **Templo Mayor** <http://youtu.be/Aji-CEg-RpeM> custodisce le vestigia dei templi aztechi che un tempo si eressero qui, ad un lato della **Catedral Metropolitana** <http://youtu.be/CLjDdJ8d5N4> la più grande d'America. L'interno del **Palacio Nacional**, la sede del governo, è decorato con dei murales dipinti da Diego Rivera, mentre il **Palacio de Bellas Artes** <http://>

youtu.be/o_tnBhHSTEU risplende con le opere dei più grandi muralisti del Messico, e qui si realizzano concerti, opere di teatro e danza, oltre ad esposizioni. A fianco possiamo trovare la Alameda, il principale parco del centro. **Plaza Garibaldi**, è la casa dei Mariachi e luogo di festeggiamento per ogni occasione. Su **Paseo de la Reforma** ci sono vari monumenti e statue, come quella di Cristoforo Colombo e l'**Ángel de la Independencia**. Il **Monumento a la Revolución**, e la sua piazza fanno onore agli eroi della storia nazionale. **Roma** e **Condesa** sono imprescindibili per i suoi molteplici negozi, gallerie d'arte, bar e ristoranti.

GUSTAVO A. MADERO

La **Basilica de Guadalupe** <http://youtu.be/hsSSm1vkKsNY> rende onore alla patrona di Messico, la Virgen Morena che, secondo la tradizione, apparve all'umile indigeno Juan Diego nel 1551. La grande festa del tempio è il 12 dicembre, quando si trasforma in un luogo di pellegrinaggio per milioni di devoti, molti dei quali arrivano perfino in bicicletta o a piedi da posti remoti.



Venditori che offrono oggetti di devozione affollano il quartiere. Inoltre si può vedere l'**Acueducto de Guadalupe**, costruito nel secolo XVIII. L'**Instituto Politécnico Nacional** alberga il **Planetario Luis Enrique Erro** <http://youtu.be/5ZAUbzjPAbE> dove puoi scoprire l'universo in modo didattico con l'aiuto di tecnologie di punta. Nello spazio c'è un murale che narra la storia dell'astronomia. Una visita allo **Zoo San Juan de Aragón** comprende, oltre a diverse specie animali, attività ricreative.

IZTACALCO

Nel **Palacio de los Deportes** si realizzano concerti, fiere ed esposizioni di livello internazionale, e forma parte della **Ciudad Deportiva**, che include un'**Autódromo**. Il **Foro Sol** è anche uno scenario di concerti multitudinari ed eventi sportivi. Il vicino **Parque Escuela Urbano Ecológico** comprende un'area verde pensata per creare coscienza ambientale. Nel centro del **Barrio de la Asunción** si trova la **Plaza San Matías**, la cui **Parroquia** ed **Ex Convento** datano del 1564. Nel Barrio de Santiago è situata una delle pulquerías (cantina

tipica) più antiche e tradizionali della città, **Los Hombres Sin Miedo**. Cronache e relazioni del Messico: <http://www.youtube.com/watch?v=c6By2vEO5UY>

IZTAPALAPA

Delegazione famosa in tutto il Messico per la rappresentazione della Passione del Venerdi Santo, quando si commemora la crocifissione di Cristo sulla cima della **Cerro de la Estrella**. Si offrono delle visite guidate per il colle, dove recentemente sono stati scoperti resti archeologici, dei quali si può sapere di più nel **Museo del Fuego Nuevo**. Ai piedi del colle, il **Ex Convento de Culhuacán** fu costruito in 1607 in quello che fu un'importante insediamento tolteca, e il suo museo mostra figure di deità precolombiane. Uno dei mercati di pesce più grande del mondo è **La Nueva Viga**, e in una visita guidata di buon'ora vedrai una quantità impressionante di specie in vendita. Visita il **Parque Cuitláhuac**. Cronache e relazioni del Messico http://youtu.be/_3VySKlcxew



MAGDALENA CONTRERAS

Los Dinamos è un parco protetto nel perimetro meridionale della città per il quale passa il fiume Magdalena, l'unico corso d'acqua aperto della città, che scorre per 12.8 chilometri attraverso la valle ed una serie d'insenature dove si formano correnti rapide. È il luogo ideale per realizzare camminate, fare una passeggiata in mountain bike, montare a cavallo per i sentieri per più di 32 chilometri d'estensione e fare arrampicata. Il sito archeologico di **Mazatépétl** contiene diversi monumenti della cultura otomí. La piccola **Iglesia de la Magdalena Atlitíc**, di stile barocco, si veste a festa ogni 22 luglio. Nel **Parque Ejidal San Nicolás Totolapan**, che è un bosco temperato, ci sono diverse attività sportive e ricreative.

MIGUEL HIDALGO

Il **Bosque de Chapultepec** ha alcuni dei musei più importanti, come il **Museo Nacional de Antropología**, con una vasta collezione di oggetti della storia del paese; il **Museo de Arte Moderno**, con una retrospettiva permanente dell'arte messicana del secolo XX; il **Museo Tamayo**, che espone arte contemporanea, ed il **Papalote Museo del Niño**, che racchiude un mondo di meraviglie. Il parco è diviso in tre sezioni e conta con uno **Zoo**, il **Castillo de Chapultepec** —che ospita il **Museo Nacional de Historia**—, il **Museo de Historia Natural de la Ciudad de México** e un grande lago con delle barchette a noleggio. A **Polanco** troverai le più prestigiose boutique per articoli



di lusso sulla via Presidente Masaryk, oltre a gallerie d'arte, come la **Sala de Arte Público Siqueiros**, ed alcuni dei migliori ristoranti della città, mentre **Polanquito** ed il **Parque Lincoln** sono luoghi molto gradevoli per passeggiare. Il **Museo Soumaya** possiede una collezione di arte ed il Parque Bicentenario conta con delle serre che ricreano diversi climi del pianeta. Turismo Miguel Hidalgo: <http://youtu.be/GX863FPsBNk>

MILPA ALTA

Ogni mese d'ottobre, il piccolo paesino di **San Pedro Atocpan**, celebra la **Feria del Mole**, nella quale più di 500 espositori di diverse parti del paese presentano diverse varietà di mole —una salsa spessa che può prepararsi con una gran varietà di ingredienti come il sesamo, mandorle, peperoncini secchi, semi di zucca e cioccolato, tra gli altri, e che sprizzano colori che vanno dal nero fino al verde, l'arancione e il rosso—. Si possono assaggiare e portare a casa tutte le varietà possibili. Gli amanti della gastronomia non devono perdersi il **Mercado de Nopales**. Il **Centro de Edu-**

cación Ambiental Tepenáhuac offre attività didattiche attorno all'agricoltura ed all'uso d'energie rinnovabili. Nel Giorno dei Morti si realizza la **Feria de Globos de Cantoya** a San Agustín Ohtenco. Cronache e relazioni del Messico: <http://youtu.be/wpGNXDkfGBM>

TLÁHUAC

I festeggiamenti del Día de Muertos nel centro di **San Andrés Mixquic** <http://youtu.be/alhUuWc9UME> sono dei più celebri e coloriti del centro del paese. Il cortile della **Casa de Cultura de la Parroquia de San Andrés** conserva un piccolo sito archeologico, **Mixquixtlí**, che include diverse statue e sculture. La festa patronale della parrocchia si realizza il 30 novembre. **San Pedro Tláhuac** è il paese più grande dei sette che comprende la delegazione, con una bella piazza all'ombra di palme, dominata dal **Templo y Ex Convento de San Pedro Apóstol**. Nel **Lago de los Reyes Aztecas** <http://youtu.be/i1DxoqxrC04> si possono fare passeggiate in trajinera (chiatta/battello) per avvistare uccelli, e c'è un piccolo museo di reperti precolombiani.

