

TLALPAN

No centro da região, **San Agustín de las Cuevas**, é um bairro encantador e com casas coloniais, cuja praça principal possui um quiosque onde são realizados shows. A zona arqueológica de **Cuicuilco** <http://www.youtube.com/watch?v=omKheWdV5KA> no sul da Universidade Nacional Autónoma do México, data do ano 700 a.C., e é o assentamento mais antigo do Vale do México. O museu do local mostra peças encontradas durante as escavações. Situada dentro de uma mansão do século XIX, a **Casa Frissac** <http://www.youtube.com/watch?v=2DMo5oIMe3Q> é sede do **Instituto de Ciência e Cultura Javier Barros Sierra**, uma galeria de arte que organiza exposições e workshops. Para os amantes da natureza, o **Parque Nacional Cumbres del Ajusco** e o **Bosque de Tlalpan** oferecem atividades como caminhadas e passeios a cavalo.

VENUSTIANO CARRANZA

Três dos mercados mais famosos e interessantes ficam aqui: **La Merced**, um dos maiores do continente e o mais antigo da cidade, perto do centro histórico. Dividido em seções, a de alimentos é um show de cores e aromas. O **Mercado de Sonora** <http://www.youtube.com/watch?v=x9IUM4USGE> é o epicentro da medicina tradicional, onde são vendidos todo tipo de ingredientes para fazer encantos e poções, além de animais vivos. O **Mercado de Jamaica** é famoso por seus quiosques de flores e plantas. Para ver a história do país, visite o **Arquivo Geral da Nação** e o **Palácio de Lecumberri** <http://www.youtube.com/watch?v=rr9PoHEqOgg>

que possuem visitas com guia. Você pode tomar um banho medicinal no **Peñón de los Banhos**, famoso por suas águas termais, e onde todo 5 de maio é feita a representação da Batalla de Puebla.

XOCHIMILCO

Após zarpar de um dos cais, como o de **Nativitas** ou **Fernando Celada**, você pode fazer um tranquilo passeio de barco para admirar os jardins flutuantes, no ritmo dos músicos que remam pelos canais. São quatro mercados de plantas e flores: Cuemanco, Madre Selva, San Luis Tlaxialtemalco e o Palacio de la Flor, além dos viveiros do Centro de Educação Ambiental Acuexcomatl. A zona é também muito famosa por seu mercado de flores, no centro do povoado. O **Museo Dolores Olmedo Patinho**, que ocupa uma linda casa e seus jardins, possui uma extensa coleção de arte moderna mexicana e apresenta exposições temporárias. Tanto a **Paróquia de Santa María Tepepan** como o **Ex-Convento de San Bernardino de Siena** datam do século XVI e possuem altares, esculturas e pinturas impressionantes. Passeio por Xochimilco, Turismo Cultural: http://www.youtube.com/watch?v=jSge-V3Pn_z8&list=PL828366036EE40807



XOCHIMILCO

A CIDADE DO MÉXICO ATRAVÉS DOS SÉCULOS

A palavra México provém do náhuatl Meztli, que significa lua, Xictli centro ou umbigo e Co é lugar. México significa “No umbigo da Lua”.

1325

Fundação de México-Tenochtitlan, Capital do Império Mexica.

1366 a 1519

11 *tlatoanis* (máximo governante mexica) da dinastia de Acamapichtli governam a cidade de Tenochtitlan.

1450

Auge de Tenochtitlan. Os mexicas dominavam grande parte da Mesoamérica.

1519

Chegada dos espanhóis. Moctezuma Xocoyotzin se encontra com Hernán Cortés em 8 de novembro de 1519.

13 agosto 1521

Queda de México-Tenochtitlan.

1522

Hernán Cortés estabelece o governo espanhol em Coyoacán.

1535

É estabelecido o Vice-reinado da Nova Espanha.

15 setembro 1810

A Guerra da Independência do México inicia, convocada pelo padre Miguel Hidalgo e Costilla.

27 setembro 1821

Fim da Guerra da Independência. Entrada do Exército Trigarante à Cidade do México, encabeçado por Agustín de Iturbide.

1822

Agustín de Iturbide se proclama imperador do México com o nome de Agustín I.

1823

O império de Iturbide é derrocado pelos Insurgentes.

1823 a 1854

Luta entre liberais e conservadores.

1855 a 1863

Expedição das Leis da Reforma pelo então Presidente do México, Benito Juárez, conhecido como o “Benemérito das Américas”.

1857

Promulgação da Constituição de 1857.

1877 a 1911

Governo do general Porfirio Díaz. O México tem um crescimento econômico. São construídas obras como o Palácio de Belas Artes.

1910 a 1917

Revolução Mexicana.

1917

Triunfam os constitucionalistas. A Constituição de 1917 é instituída. Surgem os líderes Villa e Zapata.

1920

Álvaro Obregón assume a Presidência. Distribuição de terras aos camponeses como resultado da guerra revolucionária.

1921

Obregón designa José Vasconcelos como Secretário da Educação Pública. Inicia uma época de auge cultural no país.

1922

Nasce o muralismo mexicano com o Dr. Atl e artistas como Diego Rivera, José Clemente Orozco e David Alfaro Siqueiros.

1938

Expropriação petrolífera feita pelo Presidente do México Lázaro Cárdenas del Río.

1950 a 1960

A cidade viveu um período de apogeu conhecido como “Milagre Mexicano”. A urbanização muda a cara da cidade.

1950 a 1970

São inauguradas obras públicas iconográficas: Cidade Universitária e o Auditório Nacional, entre outras.

1968

A Cidade do México é a sede dos XIX Jogos Olímpicos.

1969

Inauguração do Sistema de Transporte Coletivo METRO.

1970

A Cidade do México foi a sede da Copa do Mundo de Futebol.

1976

É inaugurada a Basílica de Guadalupe, projeto encabeçado pelo arq. Pedro Ramírez Vázquez.

1986

A Cidade do México foi sede por segunda vez da Copa do Mundo de Futebol.

1987

O Centro Histórico e a área lacustre de Xochimilco são declarados Patrimônio da Humanidade pela UNESCO.

2002

É inaugurado o TURIBUS, sistema de transporte turístico.

2003

Inauguração da Torre Mayor. É a construção mais alta da cidade.

2004

A Casa Estúdio de Luis Barragán, um dos arquitetos mexicanos mais importantes do século XX, é declarada Patrimônio da Humanidade pela UNESCO.

2007

O Campus Central da Cidade Universitária da Universidade Nacional Autónoma do México é declarado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO.

2010

A UNESCO declara a gastronomia mexicana Patrimônio Intangível da Humanidade.

2012

É reinaugurada a Alameda Central, o parque mais antigo da América.

2013

O Chefe de Governo da Cidade do México declara o turismo como instrumento prioritário de sua política de governo.

CIUDAD DE MÉXICO GUIA GERAL

REGIÕES DELEGACIONAIS

ÁLVARO OBREGÓN

AZCAPOTZALCO

BENITO JUÁREZ

COYOACÁN

CUAJIMALPA

CUAUHTÉMOC

GUSTAVO A. MADERO

IZTACALCO

IZTAPALAPA

MAGDALENA CONTRERAS

MIGUEL HIDALGO

MILPA ALTA

TLÁHUAC

TLALPAN

VENUSTIANO CARRANZA

XOCHIMILCO



ÁLVARO OBREGÓN

Passe um sábado descobrindo o bazar e apreciando os quadros que estão à venda, explorando os restaurantes ao redor da **Plaza San Jacinto**, no centro de San Ángel, um bairro com ruas de pedra. O **Museo Casa del Risco** <http://youtube.be/9rosOJkkXGI> dentro de uma elegante sobrado, abriga uma coleção de arte, e o **Museo del Carmen** conta a história das freiras carmelitas no México. O **Museo Estudio Diego Rivera** <http://www.youtube.com/watch?v=A7H8kyjOqRk> obra de Juan O’Gorman, foi o lar de Frida Kahlo e do célebre pintor. Para arte contemporânea, o **Museo de Arte Carrillo Gil** possui exposições temporárias de artistas internacionais e mexicanos.

AZCAPOTZALCO

No centro da região, que ainda conserva seus ares de tranquilo povoado de estilo colonial, está o **Jardín Hidalgo**, com uma estátua do herói da Independência, que possui seu nome. Na frente fica a **Paróquia dos Apóstolos Felipe e Santiago**, antigo monastério dominicano. A **Casa de Cultura**, famosa por seus belos jardins, abriga exposições temporárias de arte, e o interior da **Biblioteca Fray Bartolomé de las Casas**, que fica perto, possui um fantástico mural de Juan O’Gorman. Após percorrer a zona, você pode visitar um dos bares mais antigos da cidade, **El Dux de Venecia**, para tomar um drinque e saborear deliciosos petiscos. Inspirado nos jardins dos governantes astecas à beira do lago de Texcoco, o **Parque Tezozómoc** fica ao redor de



POLYFORUM CULTURAL SIQUEIROS

um lago, com um teatro ao ar livre, jogos infantis, e espaços verdes para caminhar. Crônicas e relatos do México: <http://www.youtube.com/watch?v=nzmCxPPhVAU>

BENITO JUÁREZ

O maior mural do mundo, *La marcha de la humanidad*, de David Alfaro Siqueiros, de 8.700 metros quadrados, enfeita o interior do **Polyforum Cultural Siqueiros**. As paredes externas possuem 12 outros murais, e o foro abriga exposições temporárias de artistas reconhecidos. Para uma vista panorâmica da cidade, visite o restaurante giratório **Bellini**, no 45º andar do **World Trade Center**. O **Parque Hundido**, que também fica na grande Avenida Insurgentes, possui um audiorama. O bairro de **Mixcoac**, que fica próximo, é um local tranquilo de estilo colonial. Os fãs dos esportes não podem perder a **Plaza México**, a maior arena de touros do mundo, e o **Estádio Azul**, sede de um dos times de futebol mais populares do México.



SECRETARÍA DE TURISMO

CIUDAD DE MÉXICO

COYOACÁN

As duas praças centrais deste lindo bairro colonial, o **Jardín Hidalgo** e o **Jardín Centenario**, possuem cafés, restaurantes e galerias de arte. Na **Casa Azul** nasceu e morreu a pintora Frida Kahlo, e, atualmente, exibe uma grande coleção de suas obras e de Diego Rivera. O enorme campus da universidade nacional, **Cidade Universitária**, declarado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, possui o impressionante **Museo Universitario Arte Contemporáneo**, com exposições de artistas de todo o mundo. Você também deve visitar o **Espacio Escultórico**. O imponente **Estádio Azteca**, cenário de eventos esportivos e importantes shows, fica aberto para visitas com guia. Coyoacán, Turismo Cultural: <http://www.youtube.com/watch?v=oEnoBAI3yR8>

CUAJIMALPA

A atração principal desta região principalmente rural é o **Parque Nacional Desierto de los Leones** <http://www.youtube.com/watch?v=LRsDF6wz2BY> uma zona protegida que contradiz seu nome: nem é deserto e



JARDÍN CENTENARIO

nem possui leões. É uma colina verde onde fica o **ex-convento das carmelitas descalças**, cujo mosteiro funciona como galeria para exposições de arte contemporânea (há visitas com guia). As zonas verdes são ideais para realizar caminhadas. Saboreie um peixe fresco preparado como você gosta no quiosque **Los Peteretes**, ou comida típica mexicana no mercado gastronômico de **La Venta**. O **Bosque El Ocotil** é outro lugar ideal para praticar esportes ou explorar. O centro de Cuajimalpa, com sua praça e quiosque, conserva o encanto de uma cidade do interior.

CUAUHTÉMOC

É o centro antigo e o coração da cidade. O **Templo Mayor** <http://youtu.be/4jiCEg-RpeM> protege os vestígios dos templos astecas que uma vez foram levantados aqui, ao lado da **Catedral Metropolitana** <http://youtu.be/CLjDdJ8d5N4> a maior da América. O interior do **Palacio Nacional**, a sede do governo, está decorado com murais pintados por Diego Rivera, e o **Palacio de Bellas Artes** http://youtu.be/o_tnBhHSTEU também fascina com as obras dos grandes

muralistas do México, e onde são realizados shows, apresentações de teatro e dança, e também exposições. Do lado fica a Alameda, o principal parque do centro e lugar de passeio para todo público. **Plaza Garibaldi** é o lar dos mariachis e lugar de comemorações de todos os tipos. No **Paseo de la Reforma** há vários monumentos e estátuas, como o de Cristóvão Colombo, e o **Ángel de la Independencia**. O **Monumento a la Revolución** e sua esplanada honram os heróis da história nacional. **Roma** e **Condesa**, os bairros que estão na moda, são imprescindíveis por suas diversas lojas, galerias, bares e restaurantes.

GUSTAVO A. MADERO

A **Basílica de Guadalupe** <http://youtu.be/hSsmTvkSjNY> honra a padroeira do México, a Virgem Morena que, de acordo com a tradição, apareceu para Juan Diego em 1551. A grande festa do templo é no dia 12 de dezembro, quando se transforma em local de peregrinação para milhões de devotos, onde muitos chegam de bicicleta ou a pé, vindo de locais distantes. Vendedores que oferecem objetos de devoção abarrotam o bairro. Ainda pode ser visto o **Acue-**



BASILICA DE GUADALUPE



PALACIO DE BELLAS ARTES

ducto de Guadalupe, construído no século XVIII, que abastecia a região com água potável. O **Instituto Politécnico Nacional** abriga o **Planetario Luis Enrique Erro** <http://youtu.be/5ZAUbzjPAbE> onde você pode descobrir o universo de maneira didática com a ajuda de tecnologia de ponta. No recinto há um mural que narra a história da astronomia. Uma visita ao Zoológico San Juan de Aragón inclui, além do mais, diversas espécies animais e atividades recreativas.

IZTACALCO

O **Palacio de los Deportes** é uma arena coberta onde são realizados shows, feiras, e exposições de porte internacional. Foi construída a quadra de basquetebol dos Jogos Olímpicos de 1968, e forma parte da **Ciudad Deportiva**, que inclui um **Autódromo**. O **Foro Sol** também é cenário de shows de todos os tipos e de eventos esportivos. O **Parque Escuela Urbano Ecológico**, que fica perto, inclui um espaço verde planejado para criar consciência ambiental. No centro do **Barrio de la Asunción** está a **Plaza San Matías**, cuja **Paróquia** e **Ex-Convento** são de 1564. No Bairro de Santiago fica uma das **pulquerías** mais antigas e tra-

dicionais da cidade, **Los Hombres Sin Miedo**, que serve saborosas bebidas típicas. Crônicas e relatos do México: <http://www.youtube.com/watch?v=c6By2vEO5UY>

IZTAPALAPA

Região famosa em todo o México pela representação da Sexta-Feira da Paixão, quando é representada a crucificação de Cristo no topo da colina **La Estrella**. São oferecidas visitas com guia na colina, onde recentemente foram encontrados restos arqueológicos, sobre os quais é possível aprender mais no **Museo del Fuego Nuevo**. No pé da colina, o **Ex-Convento de Culhuacán** foi construído em 1607 onde antes foi uma importante colônia tolteca, e seu museu mostra imagens de deidades e diversos artefatos pré-hispânicos. Um dos maiores mercados de peixe do mundo é a **La Nueva Viga**, e em uma visita guiada cedo, você verá uma quantidade impressionante de espécies para vender. Visite o Parque Cuitláhuac. Crônicas e relatos do México: http://youtu.be/_3VySKlCxeW

MAGDALENA CONTRERAS

Los Dinamos é um parque protegido no perímetro sul da cidade, onde passa o Rio Magdalena, a única via aquífera aberta da cidade, que corre 12,8 quilômetros pelo vale, e uma série de cânions, ideais para raftings no final das chuvas de verão. É o lugar ideal para realizar caminhadas, dar um passeio de bicicleta, andar de cavalo pelos campos de mais de 32 quilômetros de extensão, e fazer rapel. O local arqueológico de **Mazatépétl** possui vários monumentos

da cultura otomí. A **Iglesia de la Magdalena Atlitic**, um pequeno templo de estilo barroco, se converte em uma festa todo dia 22 de julho. No Parque Ejidal San Nicolás Tototlán, um bosque de clima temperado, há diversas atividades esportivas e recreativas.

MIGUEL HIDALGO

O **Bosque de Chapultepec**, o mais extenso da cidade, possui alguns dos museus mais importantes, como o **Museo Nacional de Antropología**, com uma vasta coleção de objetos da história do país; o **Museo de Arte Moderno**, com uma retrospectiva permanente da arte mexicana do século XX; o **Museo Tamayo**, que expõe a arte contemporânea, e o **Papalote Museo da Criança**, um mundo de maravilhas para os pequenos visitantes. O parque está dividido em três seções, e possui um **Zoológico**, o **Castillo de Chapultepec** —que abriga o **Museo Nacional de Historia**—, o **Museo de Historia Natural de la Ciudad de México** e um grande lago que aluga barcos. Em **Pollanco** você encontrará as mais prestigiosas boutiques para artigos de luxo na rua Presidente Masaryk, além de galerias de arte, como a **Sala de Arte Pública Siqueiros**, e al-



MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA



MUSEO SOUMAYA

guns dos melhores restaurantes da cidade, e Polanquito e o Parque Lincoln são lugares muito agradáveis para passear. O **Museo Soumaya** possui uma coleção de arte, e o **Parque Bicentenário** possui jardins que recriam distintos climas do planeta e são o lar de lindas plantas. Turismo Miguel Hidalgo: <http://youtu.be/GX863FPsBNk>

MILPA ALTA

Todo mês de outubro, o pequeno povoado de **San Pedro Atocpan**, no limite sudeste da cidade, celebra a **Feira do Mole**, onde mais de 500 expositores da região e de outras partes do país apresentam diversas variedades de mole —um molho espesso que pode ser preparado com diversos ingredientes como gergelim, amêndoas, pimentas secas, sementes e chocolate, entre outros, e que exibe cores que vão do preto ao verde, laranja e vermelho—. Os visitantes podem experimentar e levar para casa todas as possíveis variedades. Os amantes da gastronomia não podem deixar de fazer uma visita ao Mercado de Nopales. O **Centro de Educação Ambiental Tepe-**

nahuac oferece atividades didáticas sobre a agricultura e o uso de energias renováveis. No Dia de Finados ocorre a **Feria de Globos de Cantoya**, em San Agustín Ohitenco. Crônicas e relatos do México: <http://youtu.be/wpGNXDkfGBM>

TLÁHUAC

As celebrações do Dia de Finados no povoado de **San Andrés Mixquic** são as mais célebres e coloridas do centro do país. O pátio da **Casa de Cultura da Paróquia de San Andrés Mixquic** <http://youtu.be/alhUuWc9UME> possui um pequeno local arqueológico, **Mixquixtli**, que inclui várias figuras e esculturas. A festa do padroeiro da paróquia é realizada todo dia 30 de novembro. **San Pedro Tláhuac** é o maior povoado dos sete que integram a zona, com uma linda praça com sombra de palmeiras, dominada pelo **Templo e Ex-Convento de San Pedro Apóstol** e cenário de uma grande feira na última quinzena de julho. No **Lago de los Reyes Aztecas** <http://youtu.be/iIDxoqxrC04> podem ser feitos passeios de barco para ver aves, e há um pequeno museu de peças pré-hispânicas.



FEIRA DO MOLE