

## ТЛАЛЬПАН

В центре округа есть очаровательный квартал **Сан-Августин-де-лас-Кузвас**, где среди колониальных домиков на центральной площади с беседкой проводятся традиционные концерты. Археологическая зона **Куикуилько** <http://www.youtube.com/watch?v=omKheWdV5KA> на юге Национального Автономного Университета Мексики датируемая 700 годами до Р.Х., это наиболее древнее поселение Долины Мехико. Тут же в музее выставлены предметы найденные во время раскопок. Внутри особняка XIX века **Дома Фриссак** <http://www.youtube.com/watch?v=2DMo5o1Me3Q> где разместились **Институт Науки и Культуры Хавьера Баррос Сиерра**, есть галерея искусства, которая организует выставки. Любители природы в **Национальном Парке Кумбрес-дель-Ахуско** и в **Лесу Тлальпан** могут насладиться пешей прогулкой по тропинкам или покататься на лошадях.

## ВЕНУСТИАНО КАРРАНСА

Три самых известных и интересных рынков находятся здесь. **Ла-Мерсед**, один из самых больших на континенте и самый древний рынок в городе находится на краю исторического центра. **Базар Сонора** <http://www.youtube.com/watch?v=iX9IUM4USGE> - это эпицентр традиционной медицины, где продают все виды ингредиентов для лекарственных и приворотных зелий, также можно купить домашних животных. **Рынок Ямайка** известен своими рядами цветов и декоративных растений. Чтобы познакомиться с историей страны интересно посетить **Архив Хенераль де-ла-Насьон** (Генеральный Архив Нации) и **Дворец Лекумберри** (<http://www.youtube.com/>

[watch?v=rr9PoHEqOgg](http://www.youtube.com/watch?v=rr9PoHEqOgg) в который предлагают экскурсии. А еще можно принять лечебную ванну в **Пеньон-де-лос-Баньос**, известном своими минеральными водами, где каждый год 5 мая инсценируют Сражение в Пуэбле.

## СОЧИМИЛЬКО

После отплытия от одного из причалов, например, **Нативитас** или **Фернандо Селада**, можно совершить неспешную прогулку на лодке трахинере и полюбоваться плавающими садами цветочными в ритме, который задают музыканты в трахинерах. Есть четыре рынка цветов и растений: **Куеманко**, **Мадре-Сельва**, **Сан-Луис-Тлаксияльтема́лько** и **Паласио-де-ла-Флор** (Дворец Цветка), и еще лесопосадки **Центра Изучения Окружающей Среды Акуецкóматль**. **Музей Долорес Ольмедо Пати́ньо**, который располагается в живописном особняке с садом, представляет огромную коллекцию современного мексиканского искусства. Церковь **Парокия-де-Санта-Мария-Тепепан** и **Бывший Монастырь Сан-Бернардино-де-Сиена** датируемые XVI веком, интересны своими потрясающими алтарями, скульптурами и живописью. Маршрут по Сочимилько, культурный туризм: <http://www.youtube.com/watch?v=jSgeV3Pnz8&list=PL828366036EE40807>



СОЧИМИЛЬКО

## ГОРОД МЕХИКО НА ПРОТЯЖЕНИИ ВЕКОВ

Название Мехико пришло из языка науатль: «Meztli» обозначает луну, «Xictli» – центр или пуп и «Co» – место, таким образом, México можно перевести как «в центре луны».

- 1855 - 1863** Провозглашение Законов Реформы Президентом Мексики Бенито Хуаресом, известное как «Достоинство Америки».
- 1857** Принятие Конституции 1857.
- 1877 - 1911** Правление генерала Порфирио Диаса. Экономический рост Мексики. Строительство архитектурных памятников, таких как, Дворец Изящных Искусств.
- 1910 - 1917** Мексиканская Революция.
- 1917** Триумф конституционалистов. Принятие Конституции 1917. Появление лидеров Вилья и Сапата.
- 1920** Альваро Обрегón занимает пост Президента. Распределение земли крестьянам, как результат победы революции.
- 1921** Обрегón назначает Хосе Васконселос Секретарем Народного Образования. Начинается эпоха культурного бума в стране.
- 1922** Рождение мексиканской монументальной живописи, отец основатель которой Доктор Атль, художники Диего Ривера, Хосе Клементе Ороско и Давид Альфаро Сикейрос.
- 1938** Экспроприация нефти Президентом Мексики Ласаро Кárденас дель Рио.
- 1950 - 1960** Город живет в периоде апогея, известном как «Мексиканское Чудо». Урбанизация меняет лик города.
- 1950 - 1970** Возникают архитектурно-художественные шедевры, такие как, Университетский Городок, Национальная Аудитория.
- 1968** Город Мехико принимает XIX Олимпийские Игры.
- 1822** Агустин де Итурбиде провозглашается императором Мексики с именем Агустин I.
- 1823** Разрушение империи Итурбиде Повстанцами.
- 1823 - 1854** Борьба между либералами и консерваторами.
- 1825** Основание Мехико-Теночтитлан, столицы империи мексиков (ацтеков).
- 1366 - 1519** Мексикой управляют Тлатоани (высшие правители мексиков) династии Акамапичтли.
- 1450** Восстание Теночтитлана. Влияние мексиков распространяется на большую часть Мезоамерики.
- 1519** Прибытие испанцев. Моктесума Шоквойцин встретился с Эрнаном Кортесом 8 ноября 1519.
- 13 августа 1521** Падение Мехико-Теночтитлана.
- 1522** Эрнан Кортес устанавливает испанское правительство в Койоакане.
- 1535** Образование Вице Королевства Новая Испания.
- 15 сентября 1810** Начало Войны за Независимость Мексики, подготовленная юре Мигелем Идальго и Костилья.
- 27 сентября 1821** Окончание Войны за Независимость. Войско Тригранте под предводительством Агустина де Итурбиде входит в Город Мехико.

В настоящее время в Городе Мехико проживает почти 9 миллионов жителей. Для туристов открыты 177 музеев, по числу которых Мехико занимает второе место в мире после Лондона, 4 объекта Всемирного Наследия ЮНЕСКО и 1500 ресторанов международного уровня.

**1969** Основание Системы Коллективного Транспорта МЕТРО.

**1970** Город Мехико принимает Кубок Мира по Футболу.

**1976** Открывается Базилика Девы Марии Гвадалупской, проекта архитектора Педро Рамиреса Васкес.

**1986** Город Мехико во второй раз принимает Кубок Мира по Футболу.

**1987** Исторический центр и озерная зона Сочимилько провозглашаются Объектами Всемирного Наследия юнеско.

**2002** Запуск TURIBÚS, системы туристических автобусов.

**2003** Завершение строительства Торре Майор, самого высокого небоскреба в городе.

**2004** Дом-Студия Луиса Баррагана, одного из наиболее выдающихся архитекторов XX века, признан Объектом Всемирного Наследия юнеско.

**2007** Центральный Кампус Университетского Городка Национального Автономного Университета Мексики объявлен Объектом Всемирного Наследия юнеско.

**2010** Юнеско признала традиционную мексиканскую кухню Нематериальным Культурным Наследием.

**2012** Заново возведена Центральная Аламеда, самый древний парк Америки.

**2013** Глава Правительства Города Мехико провозгласил туризм приоритетным инструментом государственной политики.

# CIUDAD DE MÉXICO

## ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ОКРУГАМ

### ОКРУГИ

ÁLVARO OBREGÓN  
AZCAPOTZALCO  
BENITO JUÁREZ  
COYOACÁN  
CUAJIMALPA  
CUAUHTÉMOC  
GUSTAVO A. MADERO  
IZTACALCO  
IZTAPALAPA  
MAGDALENA CONTRERAS  
MIGUEL HIDALGO  
MILPA ALTA  
TLÁHUAC  
TLALPAN  
VENUSTIANO CARRANZA  
XOCHIMILCO



SECRETARÍA DE TURISMO

MEXICO CITY

mexicocity.gob.mx

## ÁЛЬВАРО ОБРЕГÓN

Приятно провести субботу, гуляя по базару, прицениваясь к картинам, изучая кафе и рестораны вокруг **Площади Сан-Хасинто** в центре Сан-Анхель, района мощных улиц. **Музей Каса-дель-Риско** (Дом Утеса) <http://youtu.be/9rosOJkkXGI> расположенный внутри элегантного особняка, познакомит вас с изящной коллекцией предметов интерьера, а **Музей Эль-Кармен** расскажет историю монашек ордена Кармелиты в Мексике. **Музей-студия Диего Риверы** <http://www.youtube.com/watch?v=A7H8kyjOqRk> работа архитектора Хуана О'Гормана, был домом для Фриды Кало и знаменитого художника. А о современном искусстве посредством временных экспозиций мексиканских и зарубежных художников расскажет **Музей Искусства Карийо Гил**.

## АЦКАПОТЦАЛЬКО

В центре округа, который сохранил дух спокойной деревни колониального стиля, находится **Сад Идальго** со статуей героя Независимости, которому обязан своим именем. Напротив - **Церковь Парокия Апостолов Филиппа и Сантьяго**, бывший доминиканский монастырь. **Каса-де-Культура** (Дом Культуры), известный своими прелестными палисадниками, представляет временные экспозиции живописи, а рядом, внутри **Библиотеки Фрай-Бартоломе-де-лас-Касас** есть удивительная монументальная фреска Хуана О'-Гормана. После осмотра квартала **вы можете** посетить один из старинных городских баров **Эдь-Дюкс-де-Венесия** (Принц Венеции), чтобы пропустить рюмочку крепкого напитка с восхитительной закуской. **Парк Тецоцómok** окружающий озеро хранит дух садов правите-



ПОЛИФОРУМ СИКЕЙРОС

лей ацтеков, здесь есть театр под открытым небом, детские игры и тропинки для прогулки. Хроники и рассказы о Мексике: <http://www.youtube.com/watch?v=nzmCxPPhVAU>

## БЕНИТО ХУАРЕС

Самая большая монументальная фреска в мире «*Марш человечества*» Давида Альфаро Сикейроса размером 8,700 квадратных метров украшает интерьер **Культурного Полифорума Сикейрос**. Внешние стены здания расписаны еще 12-ю фресками, а внутри представлены временные экспозиции известных художников и скульпторов. Для панорамного взгляда на город хорошо зайти пообедать во вращающийся ресторан **Беллини** на 45 этаже здания **Ворлд-Трейд-Центр** (Мирового Торгового Центра). В **Парке Унди́до** (Затонувший) рядом с магистральным проспектом Инсурхентес (Повстанцев) есть концертный зал на открытом воздухе. А поблизости в квартале **Микскоак** вы попадаете в тихий анклав колониального стиля архитектуры. Любители спорта не потеряются на **Площади Мексики**, самой большой площади быков в мире, а **Эстадио-Асуль** (Синий Стадион) - это штаб-квартира одного из самых знаменитых футбольных клубов Мексики.



## КОЙОАКАН

Две центральных площади этого живописного колониального района: **Сад Идальго** и **Сад Столетия** это сосредоточение кафе, ресторанов и галлерей искусства. В **Ла-Каса-Асуль** (Синем Доме), где родилась и умерла художница Фрида Кано, сейчас выставляется большая коллекция ее работ и работ Диега Риверы. Огромный **Сюидад-Университариа** (Университетский Городок) Национального Автономного Университета Мексики признан Всемирным наследием ЮНЕСКО. Так же интересен **Университетский Музей Де-Арте Контемпоранео** (Современного Искусства), где выставляются работы художников и скульпторов со всего мира. Также вы можете посетить **Эспасио-Э-скульпторико** (Зону Скульптур). Внушительный **Стадион Ацтеков**, где проходят спортивные события и шикарные концерты, открыт для экскурсий. Койоакан, культурный туризм: <http://www.youtube.com/watch?v=oEnoBAI3yR8>

## КУАХИМАЛЬПА

Основная привлекательность этого округа - **Национальный Парк Десьерто-де-лос-Леонес** (Пустыня Львов) <http://www.youtube.com/watch?v=LRsDF6wz2BY> охраняемая

зона противоречащая своему названию: и не пустыня и никогда здесь не жили львы. Это лесистый холм, где находится **Бывший Монастырь де-лос Кармелитас-Дескальсос** (босых кармелитов), чья территория используется как галерея современного искусства (есть экскурсии). По лесным тропинкам приятно прогуляться пешком. Также можно насладиться свежей форелью приготовленной по вкусу в местечке **Лос-Петеретес** или мексиканскими закусками на уличном базаре **Ла-Вента**. **Лесопарк Эль-Окоталь** - это еще одно место для спорта и отдыха. Центр Куахимальпы с его площадью и киоском сохранил очарование небольшой деревни.

## КУАУТЭМОК

Это исторический центр и сердце города. **Темпло Майор** (Главный Храм) (<http://youtu.be/4jiCEg-RpeM>) сохраняет остатки храмов ацтеков, которые когда-то были возведены здесь, находится в стороне от **Катедраль Метрополитана** (Кафедрального Собора) <http://youtu.be/CLjDdJ8d5N4> самого большого в Америке. Интерьер **Паласио Насиональ** (Национального Дворца), резиденции правительства, украшен монументальными фресками художника Диего Риверы. И **Дворец Бейас-Артес** (Изящных Искусств) [http://youtu.be/o\\_tnBhHSTEU](http://youtu.be/o_tnBhHSTEU) также украшен фресками великих художников Мексики, здесь проводятся концерты, театральные и танцевальные представления, выставки. Рядом находится Аламеда, главный парк центра и всеобщее место прогулок. **Площадь Гарibaldi** - это квартал мариячи и место праздника для всех. Вдоль бульвара **Пасео-де-ла-Реформа** расположены величественные памятники и статуи, такие как Христофор Колумб и **Ангел Независимости**.

**Монумент Революции** и его площадь отдают почтение героям национальной истории. **Рома и Кондеса** - это модные кварталы, известные своими многочисленными бутиками, галереями, барами и ресторанами.

## ГУСТАВО А. МАДÉРО

**Базилика Девы Марии Гвадалупской** <http://youtu.be/hsSsmivKsNY> была построена в честь покровительницы Мексики Темнокожей Девы, которая согласно традиции предстала перед Хуаном Диего в 1551 году. Большой праздник храма отмечают каждый год 12 декабря, когда район превращается в место паломничества миллионов прихожан, многие из которых приезжают на велосипеде или приходят пешком из удаленных поселений. Окружающие площади заполняются продавцами религиозных сувениров. До сих пор сохранился **Акведук Гвадалупы** построенный в XVIII веке, который снабжал район питьевой водой. В **Национальном Политехническом Институте** с его **Планетарием Луиса Энрике Ерро** <http://youtu.be/5ZAubziPAbE> можно открыть для себя вселенную в дидактической манере с помощью современной технологии. Вдобавок здесь есть монументальная фреска, рассказывающая историю астрономии. Во время визита **Зоопарк**



ДВОРЕЦ ИЗЯЩНЫХ ИСКУССТВ



БАЗИЛИКА ДЕВЫ МАРИИ ГВАДАЛУПСКОЙ

**ка Сан-Хуан-де-Арагон** вы можете не только увидеть различные виды животных, но также посетить некоторые аттракционы.

## ИЦТАКАЛЬКО

**Паласио-де-лос-Депортес** (Дворец спорта) - это огромная крытая арена, где проводят концерты, ярмарки и выставки международного уровня. Он был построен как центр баскетбола Олимпийских игр 1968 года и составляет часть **Сюидад Депортива** (Спортивного Городка), который также включает **Автодром** и **Форум Солнца**, еще одну арену для многочисленных концертов и спортивных игр. Неподалеку есть **Городской Школа-Парк Экологии**, зеленое пространство, задуманное для воспитания сознания окружающей среды. В центре квартала **Баррио-де-ла-Асунсьон** есть **Площадь Сан-Матиас** с церковью **Парокийя** и **Бывшим Монастырем** построенными в 1564 году. В квартале Сантьяго расположена одна из самых старинных традиционных рюмочных пультке **Лос-Омбрес-Син-Мьедо** (Бесстрашные мужчины), где подают "лечебные" настойки в ритме музыкального автомата. Хроники и рассказы о Мексике: <http://www.youtube.com/watch?v=c6By2vEO5UY>

## ИЦТАПАЛАПА

Этот округ знаменит по всей Мексике представлением Страстной Пятницы, когда разыгрывают историю распятия Христа на вершине **Серро-де-Ла-Эстриа** (Холма Звезды). Вам предлагаются экскурсии по холму, где недавно были найдены археологические ценности, о которых можно узнать подробнее в **Музее Дель-Фуэго-Нуэво** (Нового Огня). У подножия холма находится **Бывший Монастырь Кулуакан**, построенный в 1607 году в крупном поселке толтеков. Монастырский музей знакомит со статуэтками божеств и различными доиспанскими артефактами. Там же находится один из крупнейших рыбных рынков в мире **Новая Вига**, где рано утром, пройдясь с гидом, можно увидеть все разнообразие морских продуктов, выставленных на продажу. Посетите также **Парк Куитлауак**. Хроники и рассказы о Мексике: [http://youtu.be/\\_3VySKicxew](http://youtu.be/_3VySKicxew)

## МАГДАЛÉНА КОНТРЕРАС

**Лос-Динамос** - это охраняемый природный парк на южном периметре города, по которому протекает река Магдалена, Это единственная открытая водная артерия города, протяженностью 12,8 километров, есть также серия каньонов, которые быстро образуются во время летних ливней. Это идеальное место для прогулок пешком, на горном велосипеде или на лошади по тропинкам протяженностью 32 километра, предлагают также пересечь ущелье на канате (раппель). С памятниками культуры отомы можно познакомиться на археологической зоне **Мацетепетл**. **Церковь Магдалена Атлитик**, небольшой храм в стиле барокко, устраивает свой праздник каждый год 22 июля. В Парке

**Ехидаль-Сан-Николас-Тотолáпан**, лес умеренного климата, есть спортивные и развлекательные аттракционы.

## МИГÉЛЬ ИДÁЛЬГО

В Лесопарке **Боске-де-Чапультепек** расположено несколько очень важных музеев, таких как **Музей Антропологии**, с огромной коллекцией объектов истории страны, **Музей Арте-Модерно** (Современного Искусства) с постоянной экспозицией мексиканской скульптуры и живописи XX века, **Музей Руфино Тамайо**, представляющий современное искусство, и **Папалоте-Мусео-дель-Ниньо** (Детский Музей), открывающий волшебный мир для своих маленьких посетителей. Парк разделен на 3 секции, где располагаются **Зоопарк**, **Замок Чапультепек**, ныне **Музей Истории Мексики**, **Музей Натуральной Истории Мехико** и большое озеро с прокатом лодок. В районе **Полянко** на улице Президентта Масарик располагаются самые престижные бутики с роскошными товарами, кроме того есть арт-галерея, известная как **Сала-де-Арте-Публико Сикейрос** и несколько лучших ресторанов города. Есть также парки Поланкито



МУЗЕЙ АНТРОПОЛОГИИ



МУЗЕЙ СОУМАЙА

и Парк Линкольна по которым приятно прогуляться. В **Музее Соумайа** находится крупная коллекция современного искусства, а в **Парке Бисентенарио** (Двухсотлетия) есть оранжевые воссоздающие разные вариации климата планеты. Туризм Мигель Идальго: <http://youtu.be/GX863FPsBnk>

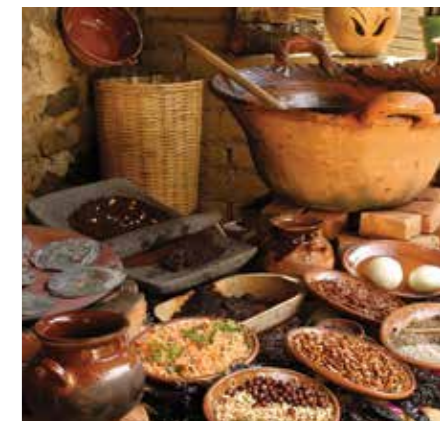
## МИЛПА АЛЬТА

Каждый октябрь маленькая деревня **Сан-Педро-Атокпан** не юго-востоке города устраивает **Ярмарку Моле**, на которую съезжаются более 500 участников с этого региона и других уголков страны, чтобы представить различные варианты моле, пикантного соуса, который готовят из всевозможных ингредиентов, таких как ахонхоли, миндаль, сушеный чили, перец и шоколад, и этот соус приобретает различные цвета от черного до зеленого, оранжевого или красного. Посетители могут пробовать и купить домой все возможные варианты. Любители мексиканской кухни не потеряются на Рынке Нопалес (Опунции). **Центр Эдукасион-Амбиентпль Тепенауак** (Изучения Окружающей Среды)

предлагает обучающие семинары в области агрикультуры и возобновляемых источников энергии. На День Мертвых проводится **Ярмарка Глобос-де-Кантоя** (Шаров Кантоя) в Сан-Августин-Отенко. Хроники и рассказы о Мексике: <http://youtu.be/wpGNXDkfGBM>

## ТЛАУАК

Празднования Дня Мертвых в деревне **Сан-Андрес-Мицкик** <http://youtu.be/ahUuWc9UME> наиболее пышные и колоритные во всем центральном регионе Мексики. На дворе **Дома Культуры Парокийи Сан-Андрес** есть также небольшая археологическая зона **Мицкиктли**, где выставлены различные фигурки и скульптуры. Приходской праздник в церкви проводится 30 ноября. **Сан-Педро Тлауак** – это самая большая деревня из семи, входящих в округ, здесь есть уютная площадь с тени пальм около **Храма и Бывшего Монастыря Сан-Педро-Апостола**, где каждый год во второй половине июля проходит ярмарка. На **Озере Де-Лос-Рейес-Ацтас** (Королей Ацтеков) <http://youtu.be/iiDxoqxrC04> можно прокатиться на лодке трахинера и посмотреть птиц, там же есть маленький музей доиспанских предметов.



ЯРМАРКА МОЛЕ